

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO



POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Województwa Podkarpackiego - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej w Rzeszowie
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Pomoc Społeczna

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p style="text-align: center;">Stowarzyszenie KRS Nr – 0000037306 Polski Związek Niewidomych Okręg Podkarpacki - 35 045 Rzeszów ul. Hetmańska 9 www: http://pzn.rzeszow.pl e-mail: rehabilitacja@pzn.rzeszow.pl, tel.1786-22-328, 662-177-551 Rachunek bankowy, na który należy przekazać przyznaną dotację: BANK PKO SA O/RZESZÓW 26 1240 4751 1111 0010 9616 5118</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p style="text-align: center;">Agata Pogoda – Wiceprezes Zarządu Okręgu Podkarpackiego PZN Małgorzata Przyboś – Sekretarz Zarządu Okręgu Podkarpackiego PZN Pełnomocnictwo - zasady określone w statucie PZN &62 ust.3.Zgodnie z KRS Osoba do składania wyjaśnień Alina Niedużak</p> <p style="text-align: center;">tel.17/86-22-328, 662-177-551 e-mail:rehabilitacja@pzn.rzeszow.pl</p>

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„WARSZTATY AKTYWNY SENIOR”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	15.11.2023r	Data zakończenia	15.12.2023r
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>„Warsztaty Aktywny Senior” dla starszych osób zostaną zorganizowane w Dworze Ostoja w Klimkówce, który jest położony w dużym parku.</p> <p>Warsztaty zorganizowane będą w terminie 27.11.2023r – 29.11.2023r dla 35 osób w tym 23 starsze osoby niewidome i słabowidzące pochodzące z całego województwa podkarpackiego, 2 osoby kadry i 10 opiekunów, którzy będą pomagali osobom całkowicie niewidomym w czynnościach obsługi dnia codziennego, pełnili rolę przewodników w poruszaniu się. Kadra i opiekunowie będą zatrudnieni w oparciu o Porozumienie o wolontariacie.</p> <p>Realizacja wymienionego zadania wpisuje się w Wojewódzki Program Pomocy Społecznej na lata 2016-2023,</p> <p>Cel operacyjny III. Zwiększenie i rozwój oferty świadczeń pomocy społecznej dla Seniorów.</p> <p>Działanie 6. Wzbogacenie oferty w zakresie aktywizacji i organizacji czasu wolnego Seniorów.</p> <p>Głównym celem Warsztatów jest wskazanie możliwości interesującego wypełniania wolnego czasu,</p>				

umożliwienie starszym osobom dokonania zmiany w bezpiecznych i sprzyjających temu warunkach. Ta forma stworzenia warunków do włączania społecznych osób z niepełnosprawnościami może być szczególnie użyteczna dla starszych osób niewidomych i słabowidzących, które są samotne, a szczególnie tych, którzy nie mają możliwości wyjścia z domu. Realizacja wymienionego zadania pomoże przezwyciężyć depresję, apatię i rezygnację, która często dopada tych, którzy z powodu swojej niepełnosprawności izolują się od świata i społeczeństwa.

Działania nasze mają za zadanie zachęcić seniorów do wychodzenia z domu, aktywnego wychodzenia z domu

Potrzeba grupy docelowej: Znaczna część naszych członków, to starsze osoby niewidome lub słabowidzące, chore, samotne, ze złożonym inwalidztwem, dotknięte ubóstwem. Osoby niewidome i słabo widzące powszechnie postrzegane są w społeczeństwie jako inwalidzi dotknięci jednym z najcięższych schorzeń, które ogranicza im możliwości poznawcze, utrudnia dostęp do informacji i orientacji przestrzennej, stanowi poważną uciążliwość. Osoby takie są nieufne często wydaje się im, że są ciężarem dla rodziny, rzadko przyjaźnią się. Skutkiem jest bierność i izolacja tej grupy społeczeństwa spotęgowana dodatkowo poczuciem osamotnienia, z pogarszającym się stanem zdrowia oraz sytuacji materialnej.

Dlatego też chcemy kontynuować nasze działania, które pobudzą ich aktywność, uświadomienie im iż nie żyją w zamkniętej enklawie, mogą korzystać i uczestniczyć we wszystkich zorganizowanych przez nas przedsięwzięciach. Udział w Warsztatach zapewni uczestnikom znaczny stopień bezpieczeństwa, możliwość radzenia sobie w różnych sytuacjach, uzyskanie pomocy, wygodę i niezależność, wyjście z domu. Pozwoli też unikać sytuacji krępujących i różnych ograniczeń. W celu zaspokojenia potrzeb osób niewidomych i słabowidzących zwiększymy ich motywację i wpłyniemy na aktywność fizyczną, społeczną. Kontakt z innymi osobami starszymi uzmysłowi, że pomimo swojego wieku i problemów zdrowotnych czy niepełnosprawności można cieszyć się życiem, że wiek nie jest przeszkodą nie do pokonania.

Podczas warsztatów zorganizujemy program zajęć dostosowany do tej grupy wiekowej m.in. jak aktywnie zarządzać czasem. W tym celu przeprowadzone zostaną następujące zajęcia: Zajęcia z kijami Nordic Walking, oraz zajęcia na kręgielni i na basenie w 2 grupach, oraz piesze wędrówki z kijami Nordic Walking po Klimkówce, Rymanowie i Zdroju i okolicach.

LISTOPAD 2023r

Informacja i promocja na naszej stronie internetowej, Facebooku - Przeprowadzenie naboru uczestników, oraz opiekunów do udziału w warsztatach i nabór kandydatów.

Zatrudnienie Kadry - 2 osoby na podstawie Porozumienia o wolontariacie do poprowadzenia Warsztatów

Ubezpieczenie - 35 osób - Uczestnicy opiekunowie - wolontariusze oraz kadra

Zatrudnienie 10 Wolontariuszy na podstawie Porozumienia o wolontariacie i karty czasu pracy

Wynajęcie autokaru w celu transportu uczestników na trasie Rzeszów – Klimkówka i z powrotem w dniach 27.11.2023r i 29.11.2023r

Zakwaterowanie i wyżywienie w dniach 27.11.2023r - 29.11.2023r dla 35 osób - Uczestnicy opiekunowie - wolontariusze oraz kadra.

Opis działań:

27.11.2023r - Wyjazd na warsztaty z Rzeszowa do Klimkówki. Zakwaterowanie i wyżywienie – 2 posiłki

Przedstawienie się uczestników, wolontariuszy, zapoznanie z kadrami, omówienie celu i programu warsztatów Uczestnicy zostaną tematycznie podzieleni na dwie grupy.

I grupa – Zajęcia na kręgielni 2 tory - godz. 16:30 - 19:00/Gr II – 2.30 godz.

II grupa – Zajęcia na basenie – godz. 16:30 - 19:00/Gr I – 2.30 godz.

Wolontariusze 12 osób pomoc w samoobsłudze, uczestnictwie na zajęciach oraz w poruszaniu się w terenie -5 godz.

28.11.2023r – śniadanie Godz. 10:00 - wyjazd do Rymanowa Zdroju - zwiedzanie Rymanowa Zdroju

Zajęcia Nordic Walking – 5 godz. - przemieszczanie się i nauka i prezentacja prezentacja przez instruktora. Nauka techniki podstawowej (zdrowotno-rekreacyjna). Nauka ćwiczeń na rozgrzewkę (wykorzystanie kijków), oswojenie się z trzymaniem i ułożeniem kijków.

Powrót do Klimkówki ścieżką przyrodniczą prowadzącą przez torfowisko, górę Zamczyska, jak również opuszczoną kopalnię ropy naftowej, Polanę Horodziska z drewnianymi figurami rymanowskich zbójów.
Obiad - godz. 15:00

I grupa – Zajęcia na kręgielni 2 tory - godz. 16:30 - 19:00/Gr II – 2.30 godz.

II grupa – Zajęcia na basenie – godz. 16:30 - 19:00/Gr I – 2.30 godz.

Wolontariusze 12 osób pomoc w samoobsłudze, uczestnictwie na zajęciach oraz w poruszaniu się w terenie 5 godz.

Wolontariusze 12 osób pomoc w samoobsłudze, zajęciach, uczestnictwie na zajęciach oraz w poruszaniu się w terenie - 8 godz.

29.11.2023r. - Uczestnicy, kadra – wyjazd do Rymanowa Zdroju – spacer z kijami Nordic Walking i białymi laskami - zwiedzanie - 9:00 14:00 5 godz. Zakończenie warsztatów. Wyjazd do Rzeszowa.

Wolontariusze - 12 osób pomoc w samoobsłudze, posiłkach, uczestnictwie na zajęciach oraz w poruszaniu się w terenie, w czasie podróży - 5 godz.

Grudzień 2023r - Umieszczenie na stronie internetowej oraz Facebooku informacji oraz artykułu w naszym czasopiśmie Przewodnik i zdjęć z informacją „Zadanie dofinansowano z budżetu Województwa Podkarpackiego i logo Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej w Rzeszowie
Grudzień 2023r - Rozliczenie się z przyznanej dotacji Z ROPS.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku

publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba zorganizowanych Warsztatów	1	Lista obecności i zdjęcia
Liczba osób uczestniczących w planowanych w Warsztatach	23 osoby	Lista obecności i zdjęcia
Liczba wolontariuszy	12 osób	Lista obecności i zdjęcia
2 Wejścia na Kręgielnię i gra kręgle	23 osoby	Lista obecności i zdjęcia
Zajęcia z kijami Nordic Walking	23 osoby	Lista obecności i zdjęcia
Zajęcia na basenie	23 osoby	Lista obecności i zdjęcia
Liczba beneficjentów zadania, u których odnotowano wzrost poczucia bezpieczeństwa, odzyskanie poczucia siły, zwiększenie poczucia własnej wartości Nabywanie umiejętności aktywności fizycznej.	80%	wyników ankiet pre-test i post-test.
Artykuł w czasopiśmie Przewodnik	1	Załączenie do sprawozdania

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Polski Związek Niewidomych Okręg Podkarpacki w Rzeszowie zrzesza ok. 3 300 osób niewidomych i słabowidzących o znacznym i umiarkowanym stopniu niepełnosprawności we wszystkich grupach wiekowych, oraz reprezentujących różną aktywność zawodową i społeczną. Nasza organizacja działa nieprzerwanie od 1952 roku. Od kilkudziesięciu lat prowadzimy różnego rodzaju działania mając olbrzymie doświadczenia na rzecz pomocy i rehabilitacji osób z dysfunkcją wzroku, a szczególnie starszych osób niewidomych i słabowidzących. W ostatnim okresie realizowaliśmy zadania we współpracy z administracją publiczną między innymi:

Aktywizacja Seniorów zadanie dofinansowane z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej na kwotę 17 368,00 zł.

Seniorzy na Roztoczu - zadanie dofinansowane przez Podkarpacki Urząd Wojewódzki na kwotę 12 000,00 zł.

Wyjazd Integracyjno Szkoleniowy „Niewidomi Wczoraj i Dziś” zadanie dofinansowane z Regionalnego Ośrodka Polityki Społecznej na kwotę 10 000,00 zł

Okręg Podkarpacki PZN w Rzeszowie planuje zatrudnić odpowiednią kadre na podstawie Porozumienia o wolontariacie, z dużym doświadczeniem, posiadającą uprawnienia do prowadzenia tego typu zadań.

1. Instruktor Rehabilitacji Podstawowej – Instruktor Orientacji przestrzennej, czynności samoobsługi – posiada wiedzę specjalistyczną obejmującą wszystkie aspekty niedowidzenia. Legitymuje się wieloma kursami specjalistycznymi skierowanymi na rehabilitację, w tym uprawnienia z orientacji przestrzennej, czynności samoobsługi, usprawnianie widzenia. Posiada kilkunastoletni staż pracy z osobami z dysfunkcją wzroku.

2. Instruktor Nordic Walking wykształcenie wyższe, ukończony kurs/szkolenie Nordic Walking/instruktor Nordic Walking. Doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi - posiada wiedzę specjalistyczną obejmującą wszystkie aspekty niedowidzenia. Legitymuje się wieloma kursami specjalistycznymi skierowanymi na rehabilitację, zatrudniana była w wielu projektach. Posiada 10 letni staż pracy z osobami z dysfunkcją wzroku.

Wkład osobowy to udział 2 osoby kadry prowadzący zajęcia i 10 opiekunów - wolontariuszy dla osób całkowicie niewidomych, którzy będą pomagać osobom niewidomym przy posiłkach, poruszaniu się, samoobsłudze, poruszaniu się, w podróży, oraz zajęciach. Będą to osoby posiadające doświadczenie w pracy z osobami z dysfunkcją wzroku.

Policzono 12 osób x 15 godz. x 25 zł. = 4 500,00 zł – pozycja w zestawieniu kosztów - Zgodnie z ustawą o wolontariacie. Dz.U z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie z późniejszymi zmianami – ceny ustawowe. Wolontariusze zatrudnieni będą w ramach Porozumienia o wolontariacie i kart czasu pracy. Osoby, które zostaną zatrudnione do pracy, złożą stosowne oświadczenia zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 2016r.poz.922).

Wkładem rzeczowym przewidzianym do realizacji zadania będą; Kije Nordic Walking, które posiadamy na stanie.

Hotel w Klimkówce posiada odpowiednią bazę lokalową - pokoje, sale wykładowe, stołówkę, basen oraz kręgielnię, ciągi komunikacyjne oraz teren wokół alejki spacerowe przystosowane dla osób niewidomych i słabowidzących.

Nie posiadamy własnego środka transportu, do celu zostanie wynajęty autokar do transportu uczestników z Rzeszowa do Klimkówki i z powrotem. W kalkulacji nie ujmowaliśmy kosztów wyceny wkładu rzeczowego. Wymieniony sprzęt posiadamy na stanie naszych pomocy i sprzętu do rehabilitacji osób niewidomych i słabowidzących. Wkład finansowy zadania - to środki finansowe własne.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Koszt 1 Koszt 4 Zakwaterowanie i wyżywienie 35 osób x 2 doby x 185,00 zł = 12 950,00 zł	12 950,00	10 000,00	2 950,00
2.	Koszt 2 Ubezpieczenie 35 osób x 5,00 zł = 175,00 zł	175,00	0,00	175,00
3.	Koszt 3 Wynajęcie autokaru 100 km x 6,00 zł x 2 = 1 200,00 zł	1 200,00	0,00	1 200,00
4.	Koszt 4 Kręgle 2 tory x 60,00 zł x 2 = 240,00 zł	240,00	0,00	240,00
5.	Koszt wynagrodzenia wolontariuszy 12 osób x 15 godz. x 25,00 zł = 4 500,00 zł	4 500,00	0,00	4 500,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		19 065,00	10 000,00	9 065,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

WICEPREZES ZARZADU
Okregu Podkarpackiego PZN

Agata Pojoda

Sekretarz Zarządu Okregu
Podkarpackiego PZN

Małgorzata Przybaś

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data 2023.10.05.

**POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH
OKRĘG PODKARPACKI**
35-045 Rzeszów, ul. Hetmańska 9
tel. 662 177 551, 17 86 22 328
REGON 690667400, NIP 813-27-67-872

